uentro de grupos de autoayuda

n causales diferentes y similares consecuencias

La primera jornada marplatense fue un éxito. Participaron más de cuarenta grupos. Muchos no se conocían. Pero hubo coincidencias: "La unión, hace la fuerza".

Representantes de más de cuarenta grupos de autoayuda que vienen trabajando desde hace tiempo en Mar del Plata, se reunieron ayer por primera vez en el Hotel 13 de Julio.

La crónica de lo que podría definirse como una jornada histórica por el significado del encuentro, aporta más reflexiones que datos concretos. Y más allá de los que tuvieron la posibilidad circunstancial de hablar sobre el estrado a un auditorio repleto acerca de sus experiencias, estaban todos juntos y unidos en el mismo barco.

Un barco salvador que abordaron en medio de una tormenta de dolor y al que le marcaron rumbo camino a la esperanza y a una mejor calidad de vida.

El "Primer Encuentro Marplatense de Grupos de Autoayuda" fue, según su propulsora la concejal Julia García, "un éxito que superó todas las expectativas que teníamos".

Casi todos los grupos fundamentaron su existencia en la necesidad de resolver el vacío espiritual que sintieron cuando se vieron arrastrados al sufrimiento por disímiles patologías.

Las primeras en exponer fueron las representantes de la "Liga de la Leche Internacional", es decir, madres que defienden el sentido de la más pura manera de alimentar a los recién nacidos. Más tarde hizo lo propio la gente de "Amar", enfermos de artritis reumatoidea que se juntan para desafiar juntos los efectos de la enfermedad que padecen.

Y le siguieron las mujeres operadas de cáncer de mamas que formaron "Valoricemos la Vida" quienes no sólo se reúnen para superarse a sí mismas, sino que también desarrollan una loable tarea preventiva.

También contaron sus orígenes, sus principios y sus objetivos quienes forman el "Centro de Apoyo a la Mujer Maltratada", un organismo no gubernamental que nació a fines de la década del '80 para dar respuesta a una temible y creciente realidad: la violencia en el contexto familiar que, por lo general, victimiza a la mujer.

De alguna manera el CAMM referencia a uno los primeros intentos en la ciudad de "juntarse entre pares, con la misma realidad, para superar un infierno difícil de explicar".

Compartiendo angustias

Luego tuvo su espacio el grupo "DAR", para dependientes afectivos en recuperación, que aborda una patología que no es fácil de asumir y está sintetizada en "Las Mujeres que Aman Demasiado", libro que causó un gran impacto al momento de su publicación y que con el tiempo logró adaptarse perfectamente a los hombres que comenzaron a asumir, también, sus "amores enfermizos".

Las fobias y sus diferentes características empezaron a ser comprendidas cuando muchos de los que las padecían "escucharon hablar del tema" y se identificaron con otros que a lo mejor sufrieron un "ataque de pánico" y, al hablarlo con un "igual" en el "Grupo de Atención al Fóbico", dieron un paso adelante para calmar el trastorno.

Los que años atrás creían que sólo se trataba de "niños traviesos o inquietos", pudieron afrontar una realidad compleja en causales que deriva en casos patológicos de "chicos hiperactivos", e intentaron una respuesta en "Astrocra", grupo que se ocupa de esa problemática.

En los "para qué nos pasó esto", está la motivación para seguir viviendo que plantea la "Escuela de Vida para Padres con Hijos Fallecidos", grupo que impulsó hace varios años un matrimonio cordobés y que ahora funciona en todo el país.

Asimismo, el estrado estuvo ocupado por los que se unen para hablar de su adicción a las drogas y que integran el "GAD", la gente de la Asociación Celíaca Argentina y de Pro Ayuda a la Espina Bífida. Si bien las problemáticas son opuestas en cuanto a lo causal, sus consecuencias plantean no pocas similitudes sobre todo en la sensación de soledad que invade al que las padece y consigue paliar ayudando y recibiendo ayuda de sus pares ■

Las experiencias

En un intervalo del encuentro realizado ayer en el Hotel 13 de Julio, Iris Galfre, del grupo de autoayuda de personas que sufren "Mal de Parkinson", dijo a LA CAPITAL que "esta experiencia es sumamente positiva para nosotros que hace poco que estamos formados, ya que podemos aprender a partir de la historia de otros grupos".

Por su parte, Marcelo de la Hoz, de la Red Global de Personas Conviviendo con HIV, manifestó que "la reunión es muy interesante para personas que trabajan en todas estas problemáticas. Para mí, la autoayuda, es fundamental para enfrentar cualquier tipo de trastorno y es bueno juntarse con gente a la que le pasa lo mismo" ■

Escaneado con CamScanner