

La Ciudad y La Zona

Parir es cosa de mujeres

por Gabriela Urrutibehety

Parece ser que en los primeros tiempos de lo que ha dado en llamarse la cultura occidental, tiempos de matriarcado, el poder de las mujeres estaba basado en la gran diferencia: el poder de parir. Robert Graves lo menciona en su clásico *Los mitos griegos*. Desde tiempos inmemoriales, las mujeres parieron ayudadas por otras y el saber sobre el nacimiento fue transmitido por bocas femeninas. Sin embargo, en algún momento hubo una reacción para quitarle este poder. La socióloga mexicana Ana María Carrillo lo ubica en la Europa Medieval, cuando "comenzó el intento de la profesión médica de arrebatarles su saber y su poder, lo que, en muchos lugares del mundo, se logró unas centurias después". Intento que, señala tenía que ver con los atemorizantes "secretos de las mujeres" y la decisión de "excluir a las mujeres mismas de ese conocimiento".

La terapeuta argentina Laura Gutman es terminante al escribir que las mujeres "hemos cedido el último bastión del poder femenino: el parto. Ya no nos queda ni ese pequeño rincón de sabiduría ancestral femenina. Se acabó. No hay más escena de parto. Ahora hay tecnología".

Por un lado, un apabullante saber científico-tecnológico que ha logrado que, a diferencia de tiempos atrás, "las mujeres no se mueran en el parto" y que el bíblico mandato del dolor parir quede en la lejanía del génesis. Por el otro, la mujer atada, colgada, invadida, dejando en manos de otros lo que la naturaleza le otorga como diferencia y posibilidad. ¿Qué hay en el medio?

Derecho a elegir

Patricia Hermida es partera en el Centro Materno de Dolores y lleva veinticinco años trabajando en esa profesión. Desde allí viene insistiendo en la necesidad de que las mujeres recuperen su posibilidad de parir.

"La mujer", sostiene, "tiene que tener derecho a elegir cómo y con quién estar en el momento de parir es una cosa que se ha ido perdiendo con el tiempo por una cuestión de medicalización e institucionalización del parto". Y la imagen que trae es contundente: "Nuestras abuelas parían en su cama agarradas

de la mano de su marido y con los hijos dando vueltas alrededor; ahora la mujer no tiene posibilidad de decir yo quiero de tal o cual manera."

Para ella, es claro que la dicotomía que mencionamos en el párrafo anterior no existe, puesto que "se puede humanizar el parto con todos los recursos para que no se mueran las mujeres ni se mueran un bebé".

Las mujeres han sido sometidas a prácticas innecesarias e invasivas: "Durante años, la mujer ingresaba a trabajo de parto y lo primero que se le hacía era rasurarla; eso es como que te desplumen". Y lo mismo pasaba con las enemas "que se erradicaron, por suerte, o con la episiotomía y esas cosas que se fueron agregando y que la mujer no puede decidir si quiere o no quiere". Por eso, "lo ideal sería que la mujer tuviese los conocimientos necesarios para que supiese de qué se trata y pueda elegir".

La pregunta surge entonces: ¿por qué las mujeres no tienen los conocimientos necesarios, cuando se supone que estamos en la época de la información y esta es una cuestión antigua como la humanidad? "Porque está todo muy medicalizado. Yo doy un curso de preparto y le digo a la mujer "vos sos dueña de tu vagina y tu cuerpo" y entonces podés decidir. Pero yo tengo que explicar por qué te hacen X, para qué te lo hacen, qué beneficios te trae o no."

Un saber en peligro de extinción

Raquel Schallman, fundadora de Dar a Luz, una ong que defiende los derechos de las mujeres a un parto respetado, escribe en *Parir en libertad*. En busca del poder perdido que "las rutinas hospitalarias, la aparatología médica, el apuro y la multiplicación de los controles médicos deja a la mayoría de los profesionales cada vez más ignorantes de los procesos naturales de los partos". Y, lo que es peor, "las mujeres ya no tenemos idea cómo es un parto sin inducción ni contamos con la experiencia de sentir el funcionamiento de nuestros cuerpos". Esto habla nada más ni nada menos que de la pérdida de un saber milenario, arrasado en el último siglo por la topadora científicista y tecnológica.

Para Hermida, el de la maternidad "es un saber femenino que debe ser mantenido por las mujeres." Entonces, es básico

el rol de la partera que, en su opinión "como lo fuimos siempre, deberíamos ser mujeres. Esta práctica maravillosa de ayudar a la otra a traer su hijo al mundo tiene que ser realizada por una mujer."

Insiste con vehemencia abonada por una práctica sostenida entre mujeres de diferentes clases y costumbres, que "es fundamental que vos sepas de qué se trata en vivo y en directo, es decir que vos hayas podido parir. Los varones pueden ser excelentes obstetras, pero pueden ser expertos en entender qué es una contracción, donde la sentís, dónde duele y por qué la sentís. Te dicen "es un dolor de ovarios" si no tienen ovarios (cómo van a saber)".

Ahora bien, en el contexto actual, las propias mujeres -son las que no saben y quienes deben recuperar lo que durante milenios supieron. Por ejemplo, la importancia de no parir sola: la figura de la comadrona, que "existe desde tiempos remotos, en los animales existe".

Ese saber también tiene que ver con el fantasma del dolor, que sobrevuela desde la bíblica advertencia a todas las mujeres.

"El sentido del dolor es darle tiempo a la hembra para que busque el lugar apropiado para tener su cría, para que prepare el nido resguardado de peligros. Es el dolor el que le avisa a la gata de la casa para que busque el mejor lugar, donde están los mejores pulgones, para tener sus gatitos. La jirafa, por ejemplo, tiene que esperar mucho tiempo vigilando desde su altura para que no haya ningún peligro cerca para tener a su cría y por eso puede controlar hasta 12 horas su período de expulsión, con dilatación completa." Pero ninguna jirafa "pare sola, sino con otras que acompañan", un acompañamiento que es tranquilidad y saber compartido.

Entonces, hay una responsabilidad en la transmisión de estos conocimientos. Y para Hermida es una responsabilidad de los profesionales, "que no transmitimos los beneficios del parto normal, que es lo mejor que le puede pasar a una mujer y a su hijo, mientras las condiciones estén dadas."

En esta situación, aparece la omnipresencia de la cesárea. "Para las cesáreas existen causas obébricas, pero también causas familiares y personales. Por

ejemplo, esto de que el parto duele. Muchas parturientas son adolescentes, quienes tienen la influencia directa de su madre que le está diciendo "hay que actuar, que nazca" y por el otro, muchas de ellas que quieren o necesitan "desembarazarse", entonces, una fecha, un horario y ya está. Todo eso hace que la mujer no decida que lo mejor para ella es parir."

Desde el jardín de infantes

Las mujeres actualmente dan a luz acostadas, a contramano de "la posición fisiológicamente ideal que es la de cuclillas, la que todavía algunos pueblos originarios", explica la entrevistada.

Hermida evalúa que las cosas están cambiando lentamente, porque "ahora se está escuchando mucho más a las mujeres, hace 15 o 20 años atrás directamente no se las escuchaba. Vos sabías que estabas embarazada, tenías que parir en tal fecha, de tal manera, en posición horizontal. Hoy en día están los sillones, aunque es una práctica extendida y mucho menos en el hospital público. En principio, porque no contamos con sillón de parto y también porque no todos los profesionales están de acuerdo con esta idea".

Però la necesidad de volver a recuperar prácticas naturales y humanas pasa por una educación que debe darse desde el jardín de infantes, una educación que genere "el convencimiento que tiene que tener la mujer de que es su derecho parir", sostiene Hermida.

Sin embargo, considera "es un trabajo que hay que hacer desde el jardín de infantes. Porque si no logramos todavía algo tan simple como la lactancia materna y en la sala del jardín de infantes tenemos una maderera como símbolo para que los chicos le den a la muñeca, cómo vamos a pretender que se incorpore la idea de que tenes que parir mañana?" se pregunta. En este sentido, son dos prácticas relacionadas con la maternidad que se tocan, dos cosas totalmente naturales: parir y dar la teta. Sin embargo, Hermida sostiene con desazón un mínimo porcentaje de mujeres practican la lactancia materna "porque no está incorporado como natural", ni siquiera en los juegos infantiles, una de las más importantes formas por las que los seres humanos aprendemos ■

Actividades por el Día de la Mujer en Mar del Plata

El Movimiento de Renovación Nacional (Morena) de la Unión Cívica Radical y la Red de Mujeres por Alfonsín Presidente 2011 realizarán hoy un "clavelazo" en la esquina de Peatonal San Martín y San Luis de la ciudad de Mar del Plata, para conmemorar el Día Internacional de la Mujer.

"Creemos que más allá de las cuestiones de género que se declaran en los discursos y que quienes gobiernan parecen recordar sólo un día, la agenda de la mujer y su problemática sigue estando pendiente en la Argentina", subrayaron en un documento.

Celebraciones femeninas

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer, hoy comenzarán las "I Jornadas de Derechos Humanos de las Mujeres. Reflexiones y Acciones", organizadas por la Universi-

dad Nacional de Mar del Plata, el Centro de Apoyo a la Mujer Maltratada (Camm), el colectivo Las Juanas, la librería Polo Norte y la agrupación Cauces.

Hoy, de 17 a 20, se realizará una radio abierta con diversas organizaciones, actividades artísticas con Sarita Moyano y una campaña por el monumento a la mujer originaria, en la Plaza Colón.

Mañana, a las 18.30, se presentará la obra de teatro "Lombrices" de Pablo Albarello y posteriormente se desarrollará una charla debate en la coordinación de la licenciada Beatriz Morrone, en la sala Melany del complejo Radio City-Roxy-Melany.

El jueves, a las 18.30, se proyectará la película "Fragmentos de una búsqueda" (basada en el caso Marita Verón), con la presencia del productor y director de la misma y de la integrante de la organización Alameda, Patricia Gordon, quienes

protagonizarán una charla debate al finalizar la misma en la sala Melany.

Por último el viernes a las 18.30, se hará un panel debate sobre "Despenalización de la interrupción voluntaria del embarazo" con la participación de Estela Díaz, Silvia Augsburger y Malena Nisman, coordinada por Agustina Cepeda, también en la sala Melany.

Empleados de Comercio

La Comisión Directiva del Sindicato de Empleados de Comercio de Mar del Plata / Zona Atlántica a través de un comunicado que lleva la firma de su secretario general, Pedro Mezzapelle, hace llegar a todas las empleadas mercantiles en general a todas las trabajadoras de nuestro país, un cálido saludo por conmemorarse hoy el "Día Internacional de la Mujer".

Reivindicando a la mujer como eje de

la familia y motor fundamental de la sociedad en su conjunto, el titular del Secza señaló "Estamos junto a ellas todos los días del año, pero elegimos este para testimoniarnos nuestro reconocimiento por su incansable labor, su compromiso y su plena participación en la vida institucional de este gremio que fue uno de los primeros en instaurar el cupo femenino en el seno de la Comisión y los diferentes cargos directivos".

Agrupación Olazábal

Se llevará a cabo un homenaje a María Eva Duarte de Perón hoy a las 17:00 hs en el busto que recuerda la imagen de Evita ubicado en Av. Luro y Dorrego como reconocimiento en el "Día Internacional de la Mujer". Posteriormente se realizará un festejo en la sede de la mencionada agrupación (Belgrano 443) donde habrá cena y baile ■