

Siempre es un abuso de poder

Sobre la violencia de género

por Valeria Scarpetta*

La violencia es una forma de ejercicio del poder a través de la fuerza (ya sea física, sexual, psicológica, emocional, económica, política, social). Es siempre un abuso de poder que se da en el marco de relaciones donde este poder no se encuentra igualmente distribuido. Tiene por finalidad producir un daño e imponer la propia voluntad anulando la voluntad del otro.

Una de las formas de la violencia contra la mujer se manifiesta fundamentalmente en el hogar y en las relaciones más íntimas. Esto provoca que muchas veces no pueda verse como un asunto político, profundizando aún más la separación entre lo privado como un ámbito de las mujeres y lo público como un lugar de los varones. A pesar de que se da entre las cuatro paredes de una casa, hablamos de un problema social y de un delito. Se trata de un fenómeno social que merece y necesita ser asumido como una responsabilidad colectiva.

Paradojas

La violencia doméstica no es cualquier violencia. Se estructura en una serie de paradojas.

Se libra en nombre del amor pero es una cuestión de poder que reporta altísimas cuotas de sufrimiento (relación asimétrica donde el varón trata a su pareja como si fuera un objeto de su pertenencia, sobre el cual puede disponer a voluntad).

Produce marginación (la mujer, en general, no comenta con nadie su padecer, a lo largo de años de maltrato ha perdido amistades y hasta contac-

La persona que es víctima de violencia en cualquiera de sus formas, necesita ayuda para salir y superar la situación. La mujer está en total vulnerabilidad y no se queda con su pareja porque le gusta la violencia.

to con su familia de origen. No lo cuenta, siente vergüenza y piensa que no le van a creer) pero no es exclusivo de grupos marginales, pobres o individuos con falta de instrucción.

Pese a que suele imaginársela sólo como un puño brutal que manda al hospital o al cementerio, es muy efectiva en la sutileza de gestos y palabras (hay una descalificación constante de su rol como madre, esposa o trabajadora. La mujer vive amenazada, condicionada y el miedo es una constante).

Si bien no es genético, suele transmitirse como una conducta aprendida de padres a hijos. La violencia no es una enfermedad. Los violentos no tienen una patología, no son enfermos mentales. No se nace violento sino que es una conducta aprendida. No viene en los genes, se adquiere en el hogar, si se ve al papá, al tío, al abuelo ser violentos esa conducta agresiva se naturaliza.

Ayuda

La persona que es víctima de violencia en cualquiera de sus formas, necesita ayuda para salir y superar la si-

tuación. La mujer está en total vulnerabilidad y no se queda con su pareja porque le gusta la violencia. El varón suele acusar a la mujer como causante de su reacción agresiva y recriminarle cosas como "vos tenés la culpa" o "mirá lo que me haces hacer". Avalar este tipo de justificaciones le quita la responsabilidad al agresor y es una justificación de la violencia por sí misma, que además enfoca a la víctima como sospechosa. Hay diversos motivos que le impiden salir a una mujer de las relaciones de abuso tales como: dependencia económica, la falta de apoyo de sus parientes, vecinos/as y amigos/as, el miedo a que aumente la violencia si se toman medidas contra el agresor, temor a perder a sus hijos/as, carencia de servicios públicos de protección a la mujer maltratada.

El trabajo de desvalorización y descalificación por años es tan poderoso que la persona queda vulnerable, su autoestima destruida y pareciera que está a merced de este hombre violento. La mujer se siente atrapada en una relación que cree no poder dejar.

Por todo lo expuesto, para poder salir de una situación de violencia se necesitará de ayuda psicológica, legal, material, de amparo y protección, sólo de este modo se podrá cortar con esta relación y emprender un camino de recuperación aprendiendo a creer en sí misma y recuperando el equilibrio de su vida ■

*Voluntaria del Centro de Apoyo a la Mujer Maltratada

CAMM: teléfono 472-0524. Horario:

lunes, miércoles y viernes, de 14.30 a 17.

Correo electrónico:

cammmmdq@hotmail.com